

RIDERS' SMART GUIDE

Ο έξυπνος οδηγός για τα ταξίδια σας.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο κόσμος, η ιστορία, η φύση, το όνειρο, όλα είναι δίπλα σας. Και η αγαπημένη σας μοτοσυκλέτα είναι στη διάθεσή σας. Τολμήστε και αποδράστε μαζί της. Κοντά ή μακριά, δεν έχει σημασία! Γνωρίστε τη μοναδική οικολογική ομορφιά του τόπου μας και ανακαλύψτε τους θησαυρούς που κρύβουν οι καταπράσινοι εθνικοί δρυμοί της Ελλάδας. Μ' ένα χάρτη και μια πυξίδα στα χέρια, νιώστε την αδρεναλίνη να σας πλημμυρίζει στις ερήμους της Τυνησίας. Σκαρφαλώστε στα ψηλότερα περάσματα των χιονοσκεπαστων Άλπεων και απολαύστε τον κόσμο από ψηλά. Ξυπνήστε μέσα στη σκηνή σας και αφουγκραστείτε το κελαρυστό ρυάκι να κυλά τα νερά του μέσα στον δασοσκεπαστο Σμόλικα. Αισθανθείτε τη ζεστασιά στο βλέμμα των ανθρώπων του κάθε τόπου και αποτυπώστε όλα τα χρώματα και τα σχήματα της φύσης, ανάλογα την εποχή που ταξιδεύετε. Δώστε στον εαυτό σας την ευκαιρία να ανακαλύψει τον κόσμο ταξιδεύοντας με μια μοτοσυκλέτα!

Η ιδέα να συντάξουμε αυτό το μικρό έντυπο μάς γέμισε άγχος και υποχρεώσεις, αλλά και ενθουσιασμό. Γιατί έπρεπε, στηριζόμενοι στην πολύχρονη ταξιδιωτική μας εμπειρία ανά τον κόσμο, να ξεχωρίσουμε και να φιλτράρουμε τα σημαντικότερα στοιχεία ταξιδιωτικής οργάνωσης και προετοιμασίας και να σας τα παραθέσουμε, έστω και με αυτή τη συνοπτική μορφή. Μέσα από έναν πραγματικό κυκεώνα πληροφοριών, έπρεπε να αξιολογήσουμε και να καταγράψουμε τα στοιχεία εκείνα που πραγματικά θα βοηθήσουν τους δίτροχους ταξιδιώτες του ονείρου. Δηλαδή εσάς!

Αυτή η διαδικασία έμελλε όμως να αποδειχτεί και συναρπαστική, αφού έτσι μας δινόταν η ευκαιρία να μοιραστούμε με άλλους μοτο-ταξιδιώτες μικρά μυστικά και κοινούς πόθους. Απώτερος σκοπός, να τους «οδηγήσουμε» με τον τρόπο μας στα δίτροχα ταξιδιωτικά μονοπάτια της ζωής. Σε καμιά όμως περίπτωση δεν θέλαμε να προτείνουμε προορισμούς. Εσείς είστε άλλωστε εκείνοι που ονειρευτήκατε τον μαγικό προορισμό, απλώσατε τους χάρτες, σχεδιάσατε τη διαδρομή, μετρήσατε τα χιλιόμετρα...Εμείς απλά προσδοκούμε, αυτό το έντυπο που κρατάτε στα χέρια να σας διευκολύνει και να προσφέρει μια μικρή, πολύτιμη βοήθεια στην πραγμάτωση των μεγάλων ταξιδιωτικών σας σχεδίων! Καλά χιλιόμετρα...

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΑΣ

ΤΩΝ ΦΡΟΝΙΜΩΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ...ΚΑΝΟΥΝ SERVICE!

Ένα γενικό service πριν την αναχώρηση για το μεγάλο ταξίδι, εντός ή εκτός συνόρων, είναι επιβεβλημένο. Μην το αφήσετε όμως για την τελευταία ώρα. Προγραμματίστε το service τουλάχιστον 10-12 ημέρες πριν την αναχώρηση και ενημερώστε τον μηχανικό σας για το είδος και τα χιλιόμετρα του ταξιδιού. Αν είναι εφικτό, να είστε παρόντες την ώρα του service. Θα μάθετε πολλά χρήσιμα πράγματα, εκτός αν σας πετάξουν με τις κλωστιές έξω από το συνεργείο γιατί τους παραζάλισατε!

Αν πάλι νομίζετε ότι οι γνώσεις σας είναι αρκετές για να κάνετε μόνοι σας το service της μοτοσυκλέτας, μπορείτε να τσεκάρετε τα παρακάτω σημεία για την απρόσκοπτη λειτουργία της «καλής» σας. Είναι μια καλή ευκαιρία (ίσως και η τελευταία) να προλάβετε τυχόν προβλήματα καθ' οδόν και παράλληλα να διαπιστώσετε οι ίδιοι την κατάσταση στην οποία βρίσκεται η μοτοσυκλέτα πριν το μεγάλο ταξίδι.

1. ΕΛΑΣΤΙΚΑ

Το βάθος πέλματος πρέπει να είναι το λιγότερο 2mm. Ελέγξτε τις πιέσεις των ελαστικών και προσαρμόστε τις ανάλογα με το φορτίο και σύμφωνα πάντα με τις τιμές του κατασκευαστή. Αν έχετε κάποιο μπάλωμα («μακαρονάκι») στο λάστιχο και πρόκειται να ταξιδέψετε στο εξωτερικό, συνιστάται η αλλαγή του ελαστικού με καινούργιο. Το ίδιο ισχύει και για τις σαμπρέλες.

Υπολογίστε ότι με πλήρη φορτίο και δυο αναβάτες, η φθορά των ελαστικών της μοτοσυκλέτας στους ευρωπαϊκούς δρόμους γίνεται με διπλάσιους ρυθμούς απ' ό, τι στους αντίστοιχους ελληνικούς. Στο ταξίδι, ελέγξτε τις πιέσεις τουλάχιστον μια φορά στις τρεις μέρες. Καλό θα είναι να έχετε μαζί ένα δικό σας πιεσόμετρο για τις μετρήσεις, γιατί τα αντίστοιχα των βενζινάδικων πολλές φορές δείχνουν ό, τι θέλουν.

2. ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ-ΦΩΤΑ

Ελέγξτε τις καλωδιώσεις, τις φύσες, τις ασφάλειες και τα υγρά της μπαταρίας. Ψάξτε για τυχόν τσακισμένα ή μισοφθαρμένα καλώδια (κυρίως στην περιοχή του λαιμού) και ψεκάστε μ' ένα σπρέι επαφών τα επίμαχα σημεία. Σε παλιές ενώσεις καλωδίων, αντικαταστήστε την μονωτική ταινία που υπάρχει με καινούργια. Βεβαιωθείτε ότι το βεντιλατέρ λειτουργεί, όταν και όπως πρέπει. Αλλάξτε τα μπουζί. Στεγανοποιήστε τις πίπες, ενώ σε περίπτωση που είναι φθαρμένες να τις αντικαταστήσετε. Ρυθμίστε τα φώτα σας, με τον συνεπιβάτη στη σέλα, αν φυσικά θέλετε να βλέπετε τον δρόμο...

3. ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ

Ρυθμίστε τις αναρτήσεις σας ανάλογα τα κιλά του φορτίου της μοτοσυκλέτας (αναβάτες + αποσκευές). Αν δεν έχετε την απαιτούμενη εμπειρία, ζητήστε τη συμβουλή ενός πιο έμπειρου φίλου σας. Πριν φύγετε για ταξίδι, ελέγξτε για τυχόν διαρροές λαδιών.

4. ΑΛΥΣΙΔΑ-ΓΡΑΝΑΖΙΑ

Κάντε ένα καλό καθάρισμα στην αλυσίδα και λαδώστε την με κάποιο από τα ειδικά σπρέι του εμπορίου. Ελέγξτε τον τζόγο της αλυσίδας με την μοτοσυκλέτα φορτωμένη και τον συνεπιβάτη στη σέλα. Προσέξτε την περιστροφή της αλυσίδας να είναι ομοιόμορφη. Αν τα γρανάζια έχουν αλλάξει σχήμα, τότε αντικαταστήστε τα μαζί με την αλυσίδα. Στο ταξίδι, λαδώνετε την αλυσίδα κάθε 400-500 χλμ, ενώ με βροχή κάθε 200-300 χλμ.

5. ΦΡΕΝΑ

Καινούρια τακάκια και αλλαγή υγρών, εφόσον κρίνεται απαραίτητο. Αν η μανέτα ή το πεντάλ σχεδόν τερματίζουν (έχουν «πέσει»), τότε μάλλον χρειάζονται εξαέρωση. Ελέγξτε την κατάσταση των δίσκων και ψηλαφίστε τα σωληνάκια των φρένων για τυχόν διαρροές.

6. ΤΡΟΧΟΙ

Ελέγξτε για τυχόν τζόγους στα ρουλεμάν. Ψάξτε για χαλαρωμένες ακτίνες και τσεκάρετε το σφίξιμο των αξόνων των τροχών. Αν κάποιος τροχός είναι χτυπημένος ή λίγο στραβωμένος, φροντίστε να αποκαταστήσετε τη ζημιά.

7. ΛΑΔΙΑ

Ξεκινήστε το ταξίδι σας με καινούρια λάδια στο μοτέρ. Συνιστάται η αλλαγή φίλτρου λαδιού σε περίπτωση που τα χιλιόμετρα του ταξιδιού είναι πολλά (συμβουλευτείτε τις οδηγίες του κατασκευαστή).

8. ΣΥΣΤΗΜΑ ΨΥΞΗΣ

Ελέγξτε την στάθμη των υγρών του ψυγείου. Αν χρειαστεί συμπλήρωμα πέρα της κανονικής ποσότητας, τότε...κακώς! Ψάξτε το!

9. ΦΙΛΤΡΟ ΑΕΡΑ

Καθάρισμα ή αλλάξτε το αν το έχετε πολλά χρόνια. Σε περίπτωση που ταξιδεύετε σε χώρες με ερήμους, πάρτε μαζί σας και ένα εφεδρικό φίλτρο αέρος, λόγω της άμμου.

10. ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΑ

Ψάξτε για τυχόν φθορές ή τσακίσματα και αν το κρίνετε αναγκαίο αντικαταστήστε τα. Μην ξεχάσετε να ρυθμίσετε τους τζόγους.

11. ΒΟΗΘΗΤΙΚΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

Επειδή οι πτώσεις (μικρές ή λίγο μεγάλες) είναι μέσα στο πρόγραμμα, προστατευτικά κάγκελα και προστατευτικά για τον κινητήρα είναι καλό να υπάρχουν στη μοτοσυκλέτα σας. Μια ψηλότερη ζελατίνα επιβάλλεται για να μην σας ταλαιπωρεί ο αέρας. Οι χούφτες κόβουν τον αέρα και την βροχή, ενώ τα θερμαινόμενα γκριπ θα κρατήσουν ζεστά τα χέρια, αλλά και τη διάθεσή σας.

ΜΕΤΑ ΤΟ SERVICE – ΠΡΙΝ ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΤΑΞΙΔΙ

- Θυμηθείτε ότι κατά τη διαδικασία του φορτώματος, οι βαριές αποσκευές τοποθετούνται χαμηλότερα και οι ελαφρότερες πιο ψηλότερα. Καλό είναι να μην προεξέχουν.
- Τυχόν βαριά αντικείμενα να μπαίνουν στο κάτω μέρος των αποσκευών. Κατά προτίμηση μέσα στο tank-bag.
- Ελέγξτε αν το tank-bag εμποδίζει την κίνηση του τιμονιού ή αν ακουμπά στους διακόπτες του τιμονιού.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή για το επιτρεπόμενο βάρος της σχάρας. Μην προχωράτε σε υπερβολές. Αλλιώς, υπάρχει περίπτωση να πάρετε το υποπλαίσιο στα ...χέρια!
- Θυμηθείτε ότι η οδική συμπεριφορά μιας μοτοσυκλέτας με φορτίο μεταβάλλεται ανάλογα. Το μπροστινό σύστημα ελαφραίνει (επιβάλλεται η αύξηση της προφόρτισης του ελατηρίου πίσω), η απόσταση φρεναρίσματος μεγαλώνει, όπως αντίστοιχα μεγαλώνει και ο χρόνος προσπέρασης.
- Δέστε τις πλαϊνές βαλίτσες μ' έναν επιπλέον ιμάντα, για λόγους ασφαλείας. Όπως επίσης, τοποθετήστε ένα ελαστικό διχτάκι πάνω από τις αποσκευές.
- Καμία αποσκευή να μην ακουμπά στην εξάτμιση ή να βρίσκεται κοντά σε αυτήν. Μπορεί να πιάσετε φωτιά! Και προς Θεού, μην βάλετε κάνιστρο βενζίνης κοντά στην εξάτμιση ή σε άλλο καυτό σημείο της μοτοσυκλέτας.
- Μην κάνετε οποιαδήποτε αδοκίμαστη μετατροπή ή «πατέντα» στη μοτοσυκλέτα λίγο πριν φύγετε για ταξίδι.
- Τσεκάρτε όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και ό, τι άλλο εσείς νομίζετε πως μπορεί να έχουν λασκάρει ή πιθανότατα να λασκάρουν καθ'οδόν.

- Λίγο πριν αναχωρήσετε, πραγματοποιήστε μια μικρή εξόρμηση με πλήρη φορτίο και συνεπιβάτη, προκειμένου να διαπιστώσετε τη συμπεριφορά και τη λειτουργία της μοτοσυκλέτας. Η σημαντικότερη κίνηση πριν το μεγάλο ταξίδι!
- Υπολογίστε μια στάση 10' ανά 2 ώρες. Έρευνες έδειξαν ότι οι χρόνοι αντίδρασης διπλασιάζονται μετά από 5 ώρες συνεχούς οδήγησης, ενώ διατηρούνται περίπου σταθεροί ακόμα και μετά από 9 ώρες οδήγησης αν τηρηθούν τα μεσοδιαστήματα ξεκούρασης.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΝΑΒΑΤΗ

ΤΙ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ...

Αποτελεί πάντα το μεγάλο πονοκέφαλο των μοτο-ταξιδιωτών. Τι να πάρουμε μαζί μας και τι να αφήσουμε πίσω μας! Άγχος, διαφωνίες και μουτζουρωμένα χαρτιά. Όλοι σίγουρα έχουμε ξενυχτίσει συντάσσοντας κάποια μικρή ή μεγάλη λίστα, με όλα εκείνα τα απαραίτητα που πρέπει να πάρουμε μαζί σε κάποια μας εξόρμηση στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό. Εδώ, τον πρώτο και τον τελευταίο λόγο έχει πάντα ο οδηγός! Φανταστείτε να σας πιάσει λάστιχο στην απεραντοσύνη της Σιβηρίας και έκπληκτοι να ανακαλύψετε ότι η λατρευτή συνεπιβάτης σας που συνέταξε την επίμαχη λίστα του ταξιδιωτικού εξοπλισμού άφησε εκτός αποσκευών τη τρόμπα και τη σαμπρέλα, για να πάρει μαζί της το σεσουάρ και τις ψιλοτάκουνες γόβες της. Μάλλον δύσκολα το γλιτώνετε το εγκεφαλικό...

Η πολύχρονη εμπειρία μάς έχει διδάξει πως μια στάνταρ-λίστα ταξιδιωτικού εξοπλισμού δεν υπάρχει, αφού το περιεχόμενο των αποσκευών καθορίζεται κάθε φορά από διαφορετικούς παράγοντες: την απόσταση του προορισμού σας (κοντά ή μακριά), τη χρονική διάρκεια του ταξιδιού (μέρες, βδομάδες ή μήνες), την εποχή που θα ταξιδέψετε (χειμώνας ή καλοκαίρι), τις γεωμορφολογικές ιδιαιτερότητες της διαδρομής (βουνά, έρημος, παράκτιες περιοχές ή πεδινές εκτάσεις), τις γεωγραφικές συντεταγμένες του χώρου (Ελλάδα, Ευρώπη, Ασία, Αφρική), καθώς και τα οικονομικά, πολιτικά και πολιτισμικά χαρακτηριστικά των χωρών που θα σας φιλοξενήσουν.

Για να γίνουμε πιο σαφείς και συγκεκριμένοι: μια αποκαλυπτική μίνι-φούστα που προορίζεται να φορεθεί στα παραλιακά μπαρ της Χαλκιδικής δεν έχει θέση στις αποσκευές μιας γυναίκας που ταξιδεύει στο θεοκρατικό Ιράν του τσαντόρ και της μαντήλας! Περισσότερο βλάκας παρά απληροφόρητος θεωρείται εκείνος που ταξιδεύει μέσα στο καλοκαίρι για το Βόρειο Ακρωτήριο της Νορβηγίας χωρίς να έχει πάρει μαζί του αδιάβροχα. Κάτι φυσικά που δεν ισχύει για εκείνον που την ίδια χρονική περίοδο βρίσκεται στην Τυνησία! Στην Ιταλία, σε περίπτωση που πεινάσετε, μπορείτε να σταματήσετε σε κάποιο χλιδάτο ρεστωράν της autostrada για πίτσα και εμφιαλωμένο ανθρακούχο νερό. Στο Σουδάν αντίθετα, για να επιβιώσετε θα πρέπει να έχετε οπωσδήποτε στις αποσκευές σας μπόλικες κονσέρβες και άφθονα χάπια χλωρίου για το νερό των πηγαδιών!

Επειδή σκοπός μας είναι να σας βοηθήσουμε και όχι να σας μπερδέψουμε ή να σας απογοητεύσουμε, παραθέτουμε παρακάτω μια μακροσκελή λίστα με τα αντικείμενα και τον εξοπλισμό που είναι απαραίτητα για ένα μικρό ή μεγάλο ταξίδι. Η λίστα αυτή σε καμιά περίπτωση δεν είναι δεσμευτική, αλλά μπορείτε να τη χρησιμοποιείτε ως βάση για να συντάξετε τη δική σας, ανάλογα το ταξίδι που θα πραγματοποιήσετε.

Λίστα για τη μοτοσυκλέτα

- Tank bag, πλαϊνές βαλίτσες, σαμάρια, αδιάβροχα καλύμματα αποσκευών, κλειδαριά ασφαλείας (κρυπτονάιτ).
- Δεύτερα κλειδιά για τη μοτοσυκλέτα, τις βαλίτσες και το κρυπτονάιτ. Αν υπάρχει συναγερμός, δεύτερο κοντρόλ. Φυλάσσονται από τον συνεπιβάτη ή τα έχετε σε κάποιο ασφαλές σημείο.
- Μπουζί, εφεδρικές λάμπες, κρύσταλλα φλας (ένα μπροστά και ένα πίσω), ασφάλειες, μανέτες, ντίζες γκαζιού και συμπλέκτη, φίλτρο λαδιού, φίλτρο αέρος, φίλτρο βενζίνης, ακτίνες, τακάκια φρένων, εφεδρική τάπα λαδιού, ρουλεμάν τροχών.
- Τρόμπα, πιεσόμετρο, σαμπρέλες (τουλάχιστον μια μπρος και δυο πίσω), σετ επισκευής για tubeless ελαστικά μαζί με τα απαραίτητα φιαλίδια αέρος, «φαστ», λοστοί για την εξαγωγή ελαστικού.
- Πάμπολλες βίδες, ροδέλες και παξιμάδια, 1-2 μ. καλώδιο, σύρμα, μονωτική ταινία, υφασμάτινη ταινία, σιλικόνη, εποξική κόλλα δυο συστατικών, σωληνάκι βενζίνης, «χταποδάκια», ελαστικό διχτάκι, μάντες για δέσιμο αποσκευών και για ρυμούλκηση.
- Σπρέι αλυσίδας, μικρός πυροσβεστήρας, κάνιστρο βενζίνης, μικρό ντεπόζιτο νερού.
- Εργαλεία ανθεκτικότερα από εκείνα της μοτοσυκλέτας (γερμανοπολύγωνα, άλλεν, καστάνια, «σκύλα», σφυρί, ελβετικός σουγιάς, αλλά κι ό' τι άλλο κατά τη γνώμη σας χρειάζεται η μοτοσυκλέτα σας).

Λίστα για τον αναβάτη-συνεπιβάτη

- Κράνος (full-face ή ανοιγόμενο). Το δεύτερο είναι αρκετά πιο πρακτικό και βολικό σε ταξίδια με πολλές στάσεις καθ' οδόν και εξερευνητικές βόλτες μέσα σε αστικά κέντρα. Μειονεκτήματα η αεροδυναμική του και ο θόρυβος στις υψηλές ταχύτητες. Για την αντιμετώπιση της ενοχλητικής ηλιοφάνειας μπορείτε να αντικαταστήσετε τη διάφανη ζελατίνα του κράνους με μια σκουρόχρωμη ή ελαφρώς φιμέ.
- Μπουφάν/Παντελόνη. Ανάλογα την εποχή και τον τόπο που θα ταξιδέψετε, το μπουφάν μπορεί να είναι δερμάτινο ή συνθετικό (Cordura, Gore-Tex), με προσθαφαιρούμενα μανίκια, ενισχύσεις, αδιάβροχες επενδύσεις και αεραγωγούς. Από το ίδιο υλικό μπορεί να είναι και το παντελόνη. Τα δερμάτινα ρούχα δεν είναι η καταλληλότερη επιλογή για ταξίδια στην Ελλάδα, στην Ασία και στην Αφρική κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Θα βράσετε στο ζουμί σας...
- Μπότες, γκέτες, αδιάβροχα, γάντια (καλοκαιρινά ή χειμωνιάτικα), αδιάβροχα καλύμματα γαντιών, ισοθερμική στολή και κουκούλα.
- Ζώνη μέσης, τσαντάκι μέσης («μπανάνα»), φουλάρι, μπαλακλάβα, κάλυμμα λαιμού.
- Γυαλιά ηλίου. Σε περίπτωση που φοράτε γυαλιά μυωπίας, ένα δεύτερο ζευγάρι μαζί σας θεωρείται απαραίτητο.

Λίστα κατασκηνωτικού εξοπλισμού

- Σκηνή. Ανάλογα τις καιρικές συνθήκες του τόπου όπου θα ταξιδέψετε, θα πρέπει να επιλέξετε και την κατάλληλη σκηνή. Θυμηθείτε ότι οι φθινές καλοκαιρινές σκηνές που χρησιμοποιούμε στην Ελλάδα είναι τελείως ακατάλληλες για τις βροχερές χώρες της Βόρειας Ευρώπης. Αντίθετα, μια πανάκριβη ορειβατική σκηνή για τις Άλπεις δεν ενδείκνυται για καλοκαιρινή κατασκήνωση στη Μάνη.
- Υπνόσακος. Η επιλογή και η αγορά του πρέπει να στηρίζεται στην ίδια φιλοσοφία μ' εκείνη της σκηνής. Στην αγορά υπάρχουν υπνόσακοι για όλα τα βαλάντια.

- Αδιάβροχος μουσαμάς. Ένα αρκετά μεγάλο κομμάτι για να το στρώσετε στο έδαφος κάτω από τη σκηνή. Γλιτώνετε από βροχές και υγρασίες.
- Εφεδρικά πασαλάκια (στραβώνουν εύκολα τα άτιμα), σφυράκι (πού να ψάχνετε για πέτρα στο κάμπινγκ της Ζυρίχης) και στρώμα για το δάπεδο της σκηνής.
- Ανοξείδωτα μαγειρικά σκεύη, σετ φαγητού δυο ατόμων, παγούρι, μικρή σχάρα, πτυσσόμενα καρεκλάκια, καμινέτο και λάμπα υγραερίου, θερμός.

Λίστα με όλα τα ...υπόλοιπα

- Χάρτες, τουριστικά έντυπα, σημειωματάριο (ημερολόγιο καταστρώματος), στυλό, ταξιδιωτικοί οδηγοί, πυξίδα, μπλοκ με χρήσιμα τηλέφωνα και διευθύνσεις, διαβατήριο, άδεια κυκλοφορίας, άδεια οδήγησης, ασφάλεια (Πράσινη κάρτα για εξωτερικό), εισιτήρια πλοίων (αν υπάρχουν), πιστωτικές κάρτες και φυσικά χρήμα!
- Φωτογραφική μηχανή, φακοί, μπαταρίες, φιλμ, slides ή ψηφιακές κάρτες, φλας, φίλτρα, τρίποδο, υπόλοιπος φωτογραφικός εξοπλισμός.
- Φαρμακείο (αντιβιοτικά, αντιπυρετικά, αναλγητικά, γάζες, ελαστικοί επίδεσμοι, Betadin, χάπια διάρροιας, βαμβάκι, σύριγγες, χάπια ελονοσίας, αντισταμινικά χάπια, χάπια χλωρίου, ηλεκτρολύτες). Σε περίπτωση που ταξιδέψετε σε τριτοκοσμικές χώρες, συμβουλευτείτε την Υγειονομική Σχολή Αθηνών (Λεωφ. Αλεξάνδρας 196. Τηλ. 210-6469793, 6463863) για τυχόν εμβολιασμούς που πρέπει να κάνετε.
- Καλλυντικά (αφρός ξυρίσματος, οδοντόκρεμα, κτλ.), χαρτί τουαλέτας, αποθητικό κουνουπιών, σκόνη πλυσίματος, αντηλιακή κρέμα.
- Ρούχα και παπούτσια, καπέλο, παραμάνες, βελόνα και κλωστή, ξυπνητήρι, φακός.
- Βιντεοκάμερα, GPS, φορητό MP3 ή CD Player, μπαταρίες, κινητό τηλέφωνο με το τροφοδοτικό, πολύπριζο-adaptor για κάθε πρίζα.

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΥΔΡΟΒΙΟΤΟΠΟΙ – ΕΘΝΙΚΟΙ ΔΡΥΜΟΙ & ΣΠΗΛΑΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Η επίσκεψη και η γνωριμία με την οικολογική κληρονομιά της χώρας μας επιβάλλεται να γίνει με απόλυτο σεβασμό στο τοπικό οικοσύστημα και με περίσσια υπευθυνότητα για την διαφύλαξή της. Μέσα από τη δύναμη της φύσης και την ηρεμία της ψυχής σας, θα γνωρίσετε τόπους πληθωρικούς, γεμάτους ζωή και οικολογικές εκπλήξεις που αποτελούν αναμφίβολα μια εθνική κληρονομιά τεράστιας οικολογικής αξίας, και έτσι πρέπει να παραμείνουν.

Οι υδροβιότοποι της Ελλάδας καλύπτουν ένα μεγάλο φάσμα επί μέρους οικοσυστημάτων και συνθέτουν ένα μοναδικό πολυσχιδές οικολογικό μωσαϊκό που προσφέρει στέγη σε μια μεγάλη ποικιλία –και πολλές φορές σπάνια– χλωρίδας και πανίδας. Οι παρακάτω έντεκα υδροβιότοποι θεωρούνται οι σημαντικότεροι υδροβιότοποι της Ελλάδας, με πλούσια υδρόφιλη βλάστηση και ορνιθοπανίδα και έχουν χαρακτηριστεί ως προστατευόμενοι υδροβιότοποι διεθνούς σημασίας που προστατεύονται από τη διεθνή συνθήκη RAMSAR.

Έντεκα είναι και οι εθνικοί δρυμοί της χώρας μας. Πρόκειται για περιοχές που απλώνουν τα καταπράσινα όριά τους μέσα στα σημαντικότερα ελληνικά ορεινά οικοσυστήματα και χαρακτηρίζονται για την πλούσια πανίδα και χλωρίδα τους. Χαρείτε την ομορφιά του ορεινού

τοπίου, γνωρίστε τις λεπτές ισορροπίες που υπάρχουν και παραδώστε ανέπαφα τα μοναδικά αυτά μνημεία της φύσης σ' εκείνους που την δικαιούνται και την καρτερούν: στην επόμενη γενιά!

«Κρυφά διαμάντια» της ελληνικής γης. Ο λόγος για τα επισκέψιμα σπήλαια της χώρας μας, που όλα τους είναι συνδεδεμένα με τοπικούς μύθους και θρύλους. Ζητείστε από τους ντόπιους να σας ξεκλειδώσουν το σκονισμένο «σεντούκι» της τοπικής λαϊκής παράδοσης και να σας χαρίσουν το παραμυθένιο περιεχόμενό τους.

ΥΔΡΟΒΙΟΤΟΠΟΙ

• Αμβρακικός κόλπος	Τηλ. 26810-27254
• Δέλτα Έβρου	Τηλ. 25510-28326
• Δέλτα Νέστου	Τηλ. 25410-22115
• Εκβολές Αξιού – Λουδία & Αλιάκμονα	Τηλ. 2310-263235
• Λίμνη Βιστωνίδα & Πόρτο Λάγκος	Τηλ. 25410-22115
• Λίμνες Βόλβη & Λαγκαδά	Τηλ. 2310-263235
• Λίμνη Κερκίνη	Τηλ. 23270-41478
• Λίμνη Μικρή Πρέσπα	Τηλ. 23850-22529

ΕΘΝΙΚΟΙ ΔΡΥΜΟΙ

• Αίνου (Κεφαλλονιάς)	26710-22293, 26710-22488
• Βάλια Κάλντα (Πίνδος)	24620-22419, 24620-22200
• Βίκου – Αώου	26510-26482, 26510-27593
• Δαδιάς (Σουφλί)	25540-22656
• Οίτης	22310-22410, 22310-22319
• Ολύμπου	23510-23720, 23520-81042
• Παρνασσού	22670-31742, 22650-28268
• Πάρνηθας	210-2469084, 210-2440003
• Πρεσπών	23850-22529, 23850-51452
• Σαμαριάς	28210-22287
• Σουνίου	22920-24444, 22920-23100

ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΑ ΣΠΗΛΑΙΑ

- 1) Αγίου Γεωργίου – Κιλκίς
- 2) Αγίου Ιωάννη – Νέα Ηράκλεια
- 3) Αγίας Σοφίας – Μυλοπόταμος Κυθήρων
- 4) Αγίας Σοφίας – Τοπόλια Χανίων
- 5) Αλιστράτης – Σέρρες
- 6) Ανεμότρυπα – Πράμαντα Ιωαννίνων
- 7) Αντιπάρου (Ωλιαρού) - Αντίπαρος
- 8) Αντρο νυμφών – Ιθάκη

- 9) Γράβες Παξών - Παξός
- 10) Διρός – Λακωνία
- 11) Ενάλια σπήλαια Μήλου – Μήλος
- 12) Καταβόθρες Αργοστολίου – Κεφαλλονιά
- 13) Καταφύγι – Σελινίτσα Λακωνίας
- 14) Κόκκινες Πέτρες – Πετράλωνα Χαλκιδικής
- 15) Κουτάλα - Σέριφος
- 16) Κουτούκι – Παιανία Αττικής
- 17) Κύκλωπα Πολύφημου – Μαρωνεία Ροδόπης
- 18) Λιμνών – Καλάβρυτα
- 19) Μααρά – Δράμα
- 20) Μεγάλης Πρέσπας – Φλώρινα
- 21) Παπανικολή – Μεγανήσι Λευκάδας
- 22) Περάματος – Ιωάννινα
- 23) Περιστερί – Μέθανα
- 24) Σεντόνη – Ζωνιανά Ρέθυμνου

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

Χιονοδρομικό κέντρο	Υψόμετρο (μέτρα)	Πίστες	Τηλ.
• Κελλάρια, Παρνασσός	1.600 – 2300	20	22340-22695
• Φτερόλακκα, Παρνασσός	1955		22340-22373
• Γεροντόβραχος, Παρν.	1800		22670-31970
• Βαθιά Λάκκα, Καλάβρυτα	1645 – 2300	12	26920-22661
• Άγιο Πνεύμα, Φαλακρό	1750	3	25210-33054
• Σέλι, Βέρμιο	1500 – 1900	8	23310-49297
• Καϊμακτσαλάν	2000 – 2500	14	23810-26841
• Οξυά, Βέρνο	1600 – 1870	3	23850-45800
• Αγριόλευκες, Πήλιο	1505	3	24210-29136
• Περούλι, Κόζιακας	1300	1	24340-91385
• Καρακόλι, Μέτσοβο	1355	3	26560-42630
• Οστρακίνας, Μαίναλο	1650	5	27960-22227
• Διάσελο Βασιλίτσας	1755	3	24620-84850
• Βρυσοπούλες, Όλυμπος	1800	5	24930-62163
• Βίγλα, Βέρνο	1650 – 2000	6	24670-24884
• Λαϊλιάς Σερρών	1800	1	23210-53790
• Κοιλάδα Ορφέα, Παγγαίο	1760	1	2510-223938
• Τρία Πέντε Πηγάδια	1470	4	23320-44446
• Διαβολότοπος, Τυμφρηστός	1800	10	22370-23506

]

ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ

Είναι αλήθεια ότι η χώρα μας είναι ένας απέραντος αρχαιολογικός χώρος με αξεπέραστα μνημεία και ανυπέβλητες μαρτυρίες της μακραίωνης ιστορικής διαδρομής της. Συνδυάστε τη δίτροχη εξόρμησή σας με μια επίσκεψη στον κοντινότερο αρχαιολογικό χώρο ή μουσείο του τόπου παραμονής σας. Είναι κρίμα, ξένοι ταξιδιώτες να επισκέπτονται τους αρχαιολογικούς χώρους της πατρίδας μας και εμείς να αγνοούμε προκλητικά την ύπαρξή τους.

Θυμηθείτε ότι οι αρχαιολογικοί χώροι είναι κλειστοί κατά τις επίσημες αργίες, η είσοδος είναι ελεύθερη τις Κυριακές και το ωράριο (εκτός λίγων εξαιρέσεων) είναι από τις 08.30 -15.00.

• Άβδηρα – Νομός Ξάνθης	28920-91564
• Αγία Τριάδα – Νομός Ηρακλείου	25410-51003
• Αιανή – Νομός Κοζάνης	24610-98800
• Αίγινα – Νομός Πειραιώς	22970-22248
• Ακρόπολη – Νομός Αττικής	210-3214172
• Ακρωτήρι/Σαντορίνη	22860-81366
• Αμφίπολη – Νομός Σερρών	23220-32474
• Ανάκτορα Νέστορος – Νομός Μεσσηνίας	27630-31437
• Αρχαία Κόρινθος – Νομός Κορινθίας	27410-31480
• Ασκληπίειο/Κως	22420-28763
• Βεργίνα – Νομός Ημαθίας	23310-92347
• Βραυρώνα – Νομός Αττικής	22990-27020
• Γόρτυνα – Νομός Ηρακλείου	28920-31144
• Γούρνια – Νομός Ηρακλείου	28410-22462
• Δήλος – Νομός Κυκλάδων	22890-22259
• Δελφοί – Νομός Φωκίδας	22650-82312
• Διόν – Νομός Πιερίας	23510-53206
• Δωδώνη – Νομός Ιωαννίνων	26510-82287
• Ιερό Ελευσίνας -Νομός Αττικής	210-5546019
• Επίδαυρος – Νομός Αργολίδος	27530-22009
• Ερέτρια – Νομός Ευβοίας	22290-62206
• Ηραίο/Σάμος – Νομός Σάμου	22730-95277
• Θάσος – Νομός Καβάλας	25930-22180
• Ιάλυσσος/Ρόδος	22410-92202
• Ιερό Μεγάλων Θεών/Σαμοθράκη	25510-41474
• Κατακόμβες Μήλου	22870-21625
• Κνωσός – Νομός Ηρακλείου	2810-23194
• Λίνδος/Ρόδος	22440-31258
• Μάκρη/Μεσημβρία – Νομός Έβρου	25510-96214
• Μάλια – Νομός Ηρακλείου	28970-31597
• Μυκίνες – Νομός Αργολίδος	27510-76585
• Μυστράς – Νομός Λακωνίας	27310-83377
• Νέα Αγχιάλος – Νομός Μαγνησίας	24280-76468
• Νεκρομαντείο Αχέροντα – Νομός Πρέβεζας	26840-41206
• Νεμέα – Νομός Κορινθίας	2746-22739
• Νικόπολη – Νομός Πρέβεζας	26820-41336
• Ολυμπία – Νομός Ηλείας	26240-22517

• Παλαιά Επίδαυρος – Νομός Αργολίδος	27530-41249
• Πέλλα – Νομός Πέλλης	23820-31160
• Ποτεΐδαια – Νομός Χαλκιδικής	23730-43103
• Σικυών – Νομός Κορινθίας	27420-28900
• Σκύρος – Νομός Ευβοίας	22220-91327
• Σούνιο – Νομός Αττικής	22920-39363
• Τίρυνθας – Νομός Αργολίδος	27520-22657
• Τύλισος – Νομός Ηρακλείου	2810-831498
• Τύμβος Μαραθώνος – Νομός Αττικής	22940-55462
• Φαιστός – Νομός Ηρακλείου	28920-42315
• Φιλίπποι – Νομός Καβάλας	2510-516251

ΤΡΕΝΑ, ΠΛΟΙΑ ΚΑΙ ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ

Με το πλοίο της γραμμής θα πάτε στο νησί των ονείρων σας! Με το τρένο θα στείλετε πίσω τη μοτοσυκλέτα που χάλασε ή τον συνεπιβάτη που κουράστηκε! Ενώ με το λεωφορείο του ΚΤΕΛ, θα στείλετε στον τόπο του προορισμού σας τις υπόλοιπες αποσκευές που δεν χωρούν στην supersport μοτοσυκλέτα σας.

ΚΤΕΛ

Α΄ Σταθμός Υπεραστικός Λεωφορείων – Κηφισού 100 Τηλ. 210-5124910

• Αιτωλ/νίας	210-5129295, 26410-22538
• Αργολίδος	210-5134588, 27520-27323
• Αρκαδίας	210-5153510, 2710-222560
• Άρτας	210-5133139, 26810-27348
• Αχαΐας	210-5136185, 2610-623886
• Γρεβενών	210-5126833, 24620-22242
• Δράμας	210-5130220, 25210-32421
• Έβρου	210-5133280, 25510-26479
• Ζακύνθου	210-5129432, 26950-22255
• Ηλείας	210-5134110, 2610-22592
• Ημαθίας	210-5120887, 23310-22342
• Θεσπρωτίας	210-5125954, 26650-22309
• Θεσ/νικης	210-5148856, 2310-500111
• Ιωαννίνων	210-5129365, 2650-26286
• Καβάλας	210-5129407, 2510-222294
• Καστοριάς	210-5152548, 24670-83455
• Κέρκυρας	210-5129443, 26610-39985
• Κεφαλλονιάς	210-5129448, 26710-22276
• Κιλκίς	210-5153977, 23410-22311
• Κοζάνης	210-5147382, 24610-34193
• Κομοτινής	210-5120887, 25310-22806
• Κορίνθου	210-5150220, 27410-75424

- Λακωνίας 210-5124913, 27310-26441
- Λευκάδας 210-5150108, 26450-22364
- Μεσσηνίας 210-5134293, 27210-22851
- Ξάνθης 210-5132084, 25410-22684
- Πρέβεζας 210-5129252, 26820-22213
- Σερρών 210-5120212, 23210-22822
- Φλώρινας 210-5130427, 23850-22430

Β΄ Σταθμός Υπεραστικός Λεωφορείων – Λιοσίων 260 210-8317179

- Άμφισσας 210-8317096, 22650-28226
- Βόλου 210-8329585, 2410-38007
- Θήβας 210-8317179, 22620-27511
- Καρδίτσας 210-8317181, 24410-21411
- Κατερίνης 210-8317059, 23510-23313
- Λαμίας 210-8317147, 22310-51345
- Λάρισας 210-8317109, 2410-537737
- Λιβαδειάς 210-8317173, 22610-28336
- Τρικάλων 210-8311434, 24310-79630
- Φαρσάλων 210-8317109, 24910-22262
- Χαλκίδας 210-8317153, 22210-22640

ΟΣΕ

- Κεντρικές πληροφορίες: Καρόλου 1-3 Αθήνα 210-5297777
- Σιδ. Σταθμός Πελοποννήσου 210-5131601
- Σιδ. Σταθμός Λαρίσης 210-8233235
- Σιδ. Σταθμός Θεσ/νικης 2310517517
- Σιδ. Σταθμός Πάτρας 2610-639108
- Σιδ. Σταθμός Λάρισας 2410-236250
- Σιδ. Σταθμός Βόλου 24210-24056
- Σιδ. Σταθμός Αλεξ/πολης 25510-26395
- Σιδ. Σταθμός Καλαμάτας 27210-95006
- Σιδ. Σταθμός Πύργου 26210-22525
- Σιδ. Σταθμός Λιβαδειάς 22610-28661
- Σιδ. Σταθμός Λαμίας 22310-23201
- Σιδ. Σταθμός Σερρών 23210-59700
- Σιδ. Σταθμός Φλώρινας 23850-22404
- Σιδ. Σταθμός Κατερίνης 23510-23709
- Σιδ. Σταθμός Κιλκίς 23410-26030
- Σιδ. Σταθμός Άργους 27510-67212
- Σιδ. Σταθμός Τρίπολης 2710-241213

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΑ

Στα δρώμενα της θάλασσας, το πρώτο λόγο έχουν τα λιμεναρχεία. Πληροφορίες για τα μποφόρ, τα δρομολόγια, τα απαγορευτικά, τα εισιτήρια και ό, τι άλλο έχει σχέση με το θαλάσσιο ταξίδι σας προς τους συγκεκριμένους προορισμούς, το μαθαίνετε στα παρακάτω τηλέφωνα.

Κεντρικά Λιμεναρχεία

Πειραιάς	210-4226000-4
Πειραιάς (Τσελέπη)	210-4593142
Πειραιάς (Κερατσίνι)	210-4001681
Πειραιάς (Ζέα)	210-44282900
Ραφήνα	22940-28888 – 22300
Λαύριο	22920-25249 – 60188
Θεσσαλονίκη	2310-531504-5
Βόλος	24210-38888 – 28888
Πάτρα	2610-341002 – 341024
Ηγουμενίτσα	26650-22235
Ηράκλειο	2810-244956
Χανιά	28210-98888

Λιμεναρχεία

Αγιοκάμπος (Εύβοια)	22260-71228
Άγιος Κωνσταντίνος (Φθιώτιδα)	22350-31759
Αγία Μαρίνα (Αττική)	23256-22470
Άγιος Νικόλαος (Κρήτη)	28410-22312
Αίγινα	22970-22328
Αιδηψό	22260-22464
Αλεξανδρούπολη	25510-26468
Γύθειο	27330-22262
Θάσος	25930-22106
Καβάλα	2510-223716
Κάρυστος	22240-22227
Κέρκυρα	26610-32655
Κως	22420-26594
Κυλλήνη	26230-92211
Λευκάδα	26450-22322
Μύκονος	22980-22218
Μυτιλήνη	22510-24115
Πάρος	22840-21240
Ρέθυμνο	28310-22276
Ρόδος	22410-22220
Σαντορίνη	22860-22239
Σητεία	28430-22310
Σκιάθος	24270-22017
Σύρος	22810-88888
Χίος	22710-44433

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

- Για τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, την Ισλανδία και το Λιχτενστάιν, δεν είναι απαραίτητο να έχετε μαζί σας το διαβατήριό σας. Αντί αυτού, μπορείτε να ταξιδέψετε με τη νέα αστυνομική ταυτότητα, αυτή με τους λατινικούς χαρακτήρες.
- Η ελληνική άδεια οδήγησης –το γνωστό μας «ροζ» δίπλωμα– ισχύει σε όλα τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στις υπόλοιπες χώρες της Ευρώπης, αλλά και εκτός Ευρώπης, καλό θα είναι να έχετε εφοδιαστεί με τη διεθνή άδεια οδήγησης, που εκδίδεται αυθημερόν από όλα τα υποκαταστήματα της ΕΛΠΑ. Επίσης, σε περίπτωση που το όχημα δεν είναι στο όνομά σας, πρέπει να έχετε υπεύθυνη δήλωση-εξουσιοδότηση του κατόχου, ο οποίος σας επιτρέπει τη χρήση του οχήματός του σε αυτές τις χώρες.
- Όσον αφορά την ασφάλεια του οχήματός σας στο εξωτερικό, πριν ξεκινήσετε φροντίστε να προμηθευτείτε από την ασφαλιστική σας εταιρία την «Πράσινη κάρτα», τη διεθνή ασφάλεια έναντι τρίτων. Για την έκδοση της Πράσινης κάρτας πρέπει να δηλώσετε όλες τις χώρες που θα ταξιδέψετε, καθώς και το χρονικό διάστημα της παραμονής σας στο εξωτερικό.
- Ζητείστε από τον ασφαλιστικό σας οργανισμό το πιστοποιητικό E-111. Χάρη σε αυτό μπορείτε –σε περίπτωση ασθένειας ή ατυχήματος– να έχετε δωρεάν νοσηλεία ή ιατρική περίθαλψη σε άλλο κράτος-μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το πιστοποιητικό E-111 δίνεται από τα περισσότερα ασφαλιστικά ταμεία της χώρας και αφορά αποκλειστικά τους εργαζομένους του ιδιωτικού τομέα. Η χορήγηση του E-111 γίνεται με την προσκόμιση του βιβλιαρίου υγείας και του διαβατηρίου.
- Αν πρόκειται να ταξιδέψετε σε χώρες της Αφρικής (εξαιρούνται το Μαρόκο, η Τυνησία και η Αλγερία) ή της Ασίας (εξαιρείται η Τουρκία) συμβουλευτείτε την ΕΛΠΑ αν είναι απαραίτητη η έκδοση πολύπτυχου (Carnet de Passage). Πρόκειται για την διεθνή άδεια κυκλοφορίας του οχήματος. Για την έκδοσή του πρέπει να καταβάλετε στην ΕΛΠΑ μια εγγυητική επιστολή ύψους 3.000 Ευρώ (ή το αντίστοιχο ποσό σε μετρητά). Το παραπάνω χρηματικό ποσό (ή η εγγυητική επιστολή) θα σας επιστραφεί μόνο όταν επαναπατρίσετε το όχημά σας. Για αυτό το λόγο, απαιτείστε επίμονα από τις αρμόδιες ελληνικές τελωνιακές αρχές να σφραγίσουν στο πολύπτυχο την είσοδο του οχήματος κατά την επιστροφή σας στην Ελλάδα. Σε περίπτωση καταστροφής ή εγκατάλειψης του οχήματός σας στο εξωτερικό, πρέπει να εφοδιαστείτε μ' ένα πιστοποιητικό από τις αρμόδιες τελωνιακές αρχές της χώρας, για να το προσκομίσετε στην ΕΛΠΑ. Σε περίπτωση κλοπής, ζητείστε ένα πιστοποιητικό από τις αρμόδιες αστυνομικές αρχές και παράλληλα επικοινωνήστε με την ελληνική πρεσβεία της χώρας που βρίσκεστε.
- Συγκεντρώστε όλες τις χρήσιμες διευθύνσεις και τα τηλέφωνα που ίσως σας χρειαστούν σε μια δύσκολη στιγμή. Φροντίστε να έχετε μαζί σας τα στοιχεία των Ελληνικών πρεσβειών στις χώρες που θα ταξιδέψετε (πληροφορίες στο Υπουργείο Εξωτερικών), των Ελληνικών κοινοτήτων (πληροφορίες στην Γραμματεία Απόδημου Ελληνισμού), καθώς και των εξουσιοδοτημένων συνεργείων και αντιπροσωπειών της μάρκας της μοτοσυκλέτας σας (πληροφορίες στην αντίστοιχη ελληνική αντιπροσωπεία)
- Καλό θα είναι, όλα τα παραπάνω έγγραφα να υπάρχουν και σε αντίγραφα (φωτοτυπίες), φυλαγμένα φυσικά σε διαφορετικό σημείο από τα πρωτότυπα. Θυμηθείτε ότι μια απώλειά τους μπορεί να σας δυσκολέψει αρκετά τη ζωή, ιδιαίτερα στις τριτοκοσμικές χώρες.

ΠΡΕΣΒΕΙΕΣ ΞΕΝΩΝ ΧΩΡΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Η καλύτερη πηγή πληροφοριών για τις χώρες που πρόκειται να επισκεφθείτε. Οι υπάλληλοι των πρεσβειών, πάντα πρόθυμοι και ευγενικοί, θα χαρούν να σας εξυπηρετήσουν και να απαντήσουν στις όποιες απορίες και ερωτήματα έχετε.

Ζητήσετε να σας δώσουν τουριστικά έντυπα και χάρτες των χωρών τους, υλικό το οποίο συνήθως έχουν οι πρεσβείες και διανέμεται δωρεάν. Πριν επισκεφθείτε μια πρεσβεία, ενημερωθείτε τηλεφωνικά για τις μέρες και τις ώρες που είναι ανοικτή για το κοινό.

Ιστοσελίδα των πρεσβειών κάντε [κλικ εδώ](#)

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΡΕΣΒΕΙΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Η σανίδα σωτηρίας σε μια δύσκολη στιγμή. Ο ομφάλιος λώρος με την πατρίδα. Μια μικρή νησίδα ελληνισμού μέσα στον φουρτουνιασμένο ωκεανό του εξωτερικού. Για ό, τι χρειαστείτε, η πόρτα της πρεσβείας είναι πάντα ανοιχτή για τους ταξιδιώτες.

Αν πρόκειται να ταξιδέψετε σε τριτοκοσμικές χώρες, επικοινωνήστε εκ των προτέρων με την κατά τόπους ελληνική πρεσβεία. Γνωστοποιήστε τους την πρόθεσή σας να μεταβείτε εκεί με τη μοτοσυκλέτα (δώστε ημερομηνίες και διαδρομή μέσα στη χώρα) και ζητήστε να σας ενημερώσουν σχετικά με την πολιτική κατάσταση που επικρατεί και τους τυχόν κινδύνους που ελλοχεύουν.

Ιστοσελίδα των Ελληνικών αρχών στο εξωτερικό κάντε [κλικ εδώ](#)

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Αχρείαστα να είναι, αλλά καλό να τα έχετε μαζί σας. Συνήθως, όταν δεν θα τα έχουμε τα χρειαζόμαστε, ενώ όταν τα κουβαλάμε μαζί μας ποτέ δεν τα χρειαζόμαστε.

Αλβανία (AL)

Διεθνής αριθμός κλήσης 00355

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 128

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 127

Αστυνομία 129

Ανδόρα (AND)

Διεθνές αριθμός κλήσης 00376

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 118

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 118

Αστυνομία 110

Αυστρία (A)

Διεθνές αριθμός κλήσης 0043

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 122
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 144
Αστυνομία 133
Οδική βοήθεια 120

Βέλγιο (B)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0032

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 100
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 100
Αστυνομία 101
Οδική βοήθεια 344777

Βοσνία-Ερζεγοβίνης (BIH)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00387

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 123
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 124
Αστυνομία 122

Βουλγαρία (BG)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00359

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 160
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 150
Αστυνομία 166
Οδική βοήθεια 146

Γαλλία (F)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0033

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 18
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 15
Αστυνομία 17
Οδική βοήθεια 0800-089222

Γερμανία (D)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0049
Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 112
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112
Αστυνομία 110
Οδική βοήθεια 089-8111212

Δανία (DK)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0045

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 112
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112
Αστυνομία 112
Οδική βοήθεια 44922222

Ελβετία (CH)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0041

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 118
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 111
Αστυνομία 117
Οδική βοήθεια 140

Εσθονία (EST)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00372

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 112
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112
Αστυνομία 110

Ιράν (IR)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0098

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 125
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 115
Αστυνομία 110

Ιορδανία (JR)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00962

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 199
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 193
Αστυνομία 191

Ιρλανδία (IRL)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00353
Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 999
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 999
Αστυνομία 999
Οδική βοήθεια 1800-667788

Ισλανδία (IS)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00354

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 112
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112
Αστυνομία 112

Ισπανία (E)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0034

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 080
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 061
Αστυνομία 091
Οδική βοήθεια 900-118-118

Ιταλία (I)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0039

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 115
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 118
Αστυνομία 113
Οδική βοήθεια 116

Κροατία (HR)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00385

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 93
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 94
Αστυνομία 92

Κύπρος (CY)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00357
Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 199/112
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 199/112
Αστυνομία 199/112

Λετονία (LV)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00371

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 01
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 03
Αστυνομία 02

Λιθουανία (LT)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00370

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 01

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 03

Αστυνομία 02

Λευκορωσία (BY)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00375

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 01

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 03

Αστυνομία 02

Λιχτενστάιν (FL)

Διεθνές αριθμός κλίσης 004175

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 118

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 144

Αστυνομία 117

Λουξεμβούργο (L)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00352

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 118

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112

Αστυνομία 113

Οδική βοήθεια 4500451

Μάλτα (M)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00356

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 199

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 196

Αστυνομία 191

Μαρόκο (MC)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00212

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 117

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 117

Αστυνομία 19

Μεγάλη Βρετανία (GB)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0044

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 112 & 999

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112 & 999

Αστυνομία 112 & 999

Οδική βοήθεια 0800-887766

Νορβηγία (N)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0047

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 110

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 113

Αστυνομία 112

Οδική βοήθεια 22341600

Ολλανδία (NL)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0031

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 112

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112

Αστυνομία 112

Οδική βοήθεια 0800-0888

Ουγγαρία (H)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0036

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 105

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 104

Αστυνομία 107

Οδική βοήθεια 155-0379

Ουκρανία (UA)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00380

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 01

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 03

Αστυνομία 02

Π.Γ.Δ.Μ (MK)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00389

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 92

Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 94
Αστυνομία 92

Πολωνία (PL)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0048

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 998
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 999
Αστυνομία 997
Οδική βοήθεια 981

Πορτογαλία (P)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00351

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 112
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112
Αστυνομία 112

Ρουμανία (RO)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0040

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 981
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 961
Αστυνομία 955
Οδική βοήθεια 927

Ρωσία (RUS)

Διεθνές αριθμός κλίσης 007

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 01
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 03
Αστυνομία 02

Σερβία (SCG)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00381

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 93
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 94
Αστυνομία 92

Σλοβακία (SK)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00421

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 150
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 155
Αστυνομία 150
Οδική βοήθεια 154

Σλοβενία (SLO)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00386

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 93
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 94
Αστυνομία 92

Σουηδία (S)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0046

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 112
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112
Αστυνομία 112
Οδική βοήθεια 02091-2912

Συρία (SYR)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00963

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 113
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 110
Αστυνομία 112

Τσεχία (CZ)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00420

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 150
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 155
Αστυνομία 158
Οδική βοήθεια 124

Τυνησία (TN)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00216

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης

Πυροσβεστική 198
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 121
Αστυνομία 197

Φιλανδία (FIN)

Διεθνές αριθμός κλίσης 00358

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 112
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112
Αστυνομία 112

Τουρκία (TR)

Διεθνές αριθμός κλίσης 0090

Τηλέφωνα Πρώτης Ανάγκης
Πυροσβεστική 110
Κέντρο Πρώτων Βοηθειών 112
Αστυνομία 155

ΟΡΙΑ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

Αν δεν έχετε μάθει να βάζετε όρια στη ζωή σας, φροντίστε τουλάχιστον να βάλετε όρια στον δρόμο. Τηρείστε ευλαβικά τα όρια ταχύτητας, για να μην καταλήξετε άφραγκοι σε κάποιο αστυνομικό τμήμα του εξωτερικού!

Αλβανία (AL)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 110
Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80
Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 40

Ανδόρα (AND)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 110
Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90
Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Αυστρία (A)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130
Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 100
Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Βέλγιο (B)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120
Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90
Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Βοσνία-Ερζεγοβίνης (BIH)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120
Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80
Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Βουλγαρία (BG)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Γαλλία (F)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90-110

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Γερμανία (D)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 100

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Δανία (DK)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 110

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Ελβετία (CH)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Εσθονία (EST)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Ιρλανδία (IRL)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 70 μίλια (112 χλμ.)

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 60 μίλια (96 χλμ.)

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 30 μίλια (48 χλμ.)

*Η κυκλοφορία του οχήματος γίνεται στο αριστερό μέρος του δρόμου.

Ισλανδία (IS)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 110

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Ισπανία (E)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Ιταλία (I)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Κροατία (HR)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 100

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Κύπρος (CY)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 100

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

*Η κυκλοφορία του οχήματος γίνεται στο αριστερό μέρος του δρόμου.

Λετονία (LV)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Λιθουανία (LT)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Λευκορωσία (BY)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Λιχτενστάιν (FL)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 110

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Λουξεμβούργο (L)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Μάλτα (M)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

*Η κυκλοφορία του οχήματος γίνεται στο αριστερό μέρος του δρόμου.

Μαρόκο (MC)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 110

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Μεγάλη Βρετανία (GB)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 70 μίλια (112 χλμ.)

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 60 μίλια (96 χλμ.)

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 30 μίλια (48 χλμ.)

*Η κυκλοφορία του οχήματος γίνεται στο αριστερό μέρος του δρόμου.

Νορβηγία (N)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 100

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Ολλανδία (NL)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 70

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Ουγγαρία (H)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Ουκρανία (UA)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Π.Γ.Δ.Μ (MK)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 100

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Πολωνία (PL)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Πορτογαλία (P)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90-100

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Ρουμανία (RO)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Ρωσία (RUS)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Σερβία (SCG)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 80-90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Σλοβακία (SK)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Σλοβενία (SLO)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Σουηδία (S)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 110

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 70-90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Τσεχία (CZ)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 130

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Τυνησία (TN)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 110

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Φιλανδία (FIN)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50

Τουρκία (TR)

Όριο ταχύτητας στον αυτοκινητόδρομο 120

Όριο ταχύτητας σε μη αστικές περιοχές 90

Όριο ταχύτητας σε αστικές περιοχές 50